



Taller de Gestión Emocional

“Exploradores de las Emociones”



Este taller vivencial y creativo está especialmente diseñado para potenciar la inteligencia emocional en niños y niñas desde los 4 años, promoviendo el desarrollo capacidad de regulación emocional y las habilidades sociales. A través de entretenidas aventuras temáticas, los participantes se embarcarán en un viaje lúdico para explorar el mundo de las emociones y aprender a gestionarlas de forma sana y consciente.

Cada grupo estará conformado por entre 4 y 8 niños/as, quienes serán acompañados por una psicóloga infantil especializada, en un entorno seguro, acogedor y cuidadosamente adaptado a su etapa evolutiva.

Objetivo del taller

Fomentar el desarrollo emocional de niños y niñas, con énfasis en:

- Autoconocimiento.
- Autorregulación emocional.
- Tolerancia a la frustración.
- Habilidades de afrontamiento y resiliencia.

Objetivos esperados

- Mayor estabilidad emocional.
- Mejora en las relaciones interpersonales.
- Construcción de una base sólida para el bienestar emocional a largo plazo.

Metodología.

Este espacio integra actividades artísticas de carácter terapéutico y simbólico, combinadas con estrategias de *mindfulness* para niños y propuestas de juego estructurado. Se utilizan herramientas de aprendizaje significativo y dinámicas especialmente diseñadas para la reflexión y la creatividad.

Las actividades incluyen:

- Juego simbólico
- Mindfulness y arteterapia
- Propuestas interactivas
- Recursos creativos adaptados al nivel de desarrollo de cada participante

Se promueve un aprendizaje activo, significativo y respetuoso de los ritmos individuales. Cada niño o niña es acompañado de manera personalizada en su proceso de participación, ajustando las estrategias a sus necesidades emocionales y madurativas.



Duración y Horarios:

Inicio: Martes 16 de julio

Horario: Cada Martes De 17:00 a 18:00 horas

Duración: 10 sesiones consecutivas

Valores e Inscripciones:

1. inscribe a tu hijo/a

El valor del taller es de \$250.000.incluye facilitadora , asistente si es necesario , materiales , informe final del proceso y logros del niño/a

2. Confirma tu inscripción

Una vez recibido el pago, te enviaremos un correo de confirmación junto con una ficha que nos permitirá conocer mejor tus necesidades.

Nuestros talleres son personalizados, con un acompañamiento cercano y un enfoque que valora la singularidad de cada persona.

3. ¡Bienvenido/a al taller!

Te enviaremos la dirección, fecha de inicio y toda la información necesaria para que comiences esta experiencia transformadora.

Beneficios esperados

- Reconocimiento y expresión de emociones de manera saludable.
- Mejora de la autorregulación y autocontrol.
- Fortalecimiento del autoestima y la confianza.

- Incremento en habilidades sociales y de convivencia.
- Herramientas para afrontar la ansiedad y la frustración.

Inscripciones y Contacto:

Contacto:

 talleres@centrorumbos.cl

 +56 9 20066692

Instagram: [@centrorumbos](https://www.instagram.com/centrorumbos)

....., el dominio de las habilidades emocionales, el autoconocimiento, la empatía, la autorregulación, la tolerancia a la frustración, impactan positivamente en el bienestar personal, y también son clave para gestionar emociones, tolerar frustraciones, relacionarse adecuadamente y alcanzar el éxito a lo largo de la vida

Daniel Goleman



"Los niños ... que desarrollan una alta inteligencia emocional tienen más probabilidades de ser resilientes frente a las dificultades y de construir relaciones interpersonales positivas."

Marc Brackett (Director del Centro de Inteligencia Emocional de Yale, enfatiza la resiliencia y las relaciones positivas como resultados clave de un buen manejo de las emociones.)

