



Centro Rumbos

Taller Habilidades Sociales

"Una instancia para descubrir herramientas, mejorar la comunicación, fortalecer la autoestima y crear vínculos más sanos y significativos."

Adolescentes (Edad: 13 a 17 años) 2026

Este taller ofrece a los adolescentes un espacio de apoyo y aprendizaje en una etapa clave para el desarrollo de la identidad, la autonomía y los vínculos con sus pares.

Es un taller mixto e inclusivo, dirigido a adolescentes neurodivergentes y neurotípicos que deseen fortalecer sus habilidades sociales, desarrollar mayor seguridad personal y adquirir herramientas para relacionarse y adaptarse mejor a distintos contextos.



Objetivo General

Brindar a los adolescentes un espacio de apoyo y aprendizaje donde puedan fortalecer sus habilidades socioemocionales, desarrollar mayor seguridad en sí mismos y adquirir herramientas para relacionarse mejor y desenvolverse con mayor confianza en diferentes entornos.

Objetivos Específicos

- Fortalecer una imagen personal más positiva, promoviendo mayor seguridad y confianza en sí mismos.
- Favorecer el autoconocimiento y la autoestima, ayudando a reconocer fortalezas, recursos personales y aspectos que pueden seguir desarrollándose.
- Desarrollar una comunicación más efectiva y asertiva, que les permita expresar emociones, ideas y necesidades de manera clara, respetuosa y segura.
- Mejorar la comprensión de las claves y códigos sociales, facilitando vínculos más sanos, satisfactorios y significativos con otros.
- Entregar herramientas para enfrentar conflictos, tomar decisiones y desenvolverse de mejor manera frente a desafíos sociales cotidianos.
- Apoyar el manejo de la ansiedad social, la timidez y el temor al rechazo, favoreciendo una mayor sensación de tranquilidad y confianza al relacionarse.
- Promover un mejor desempeño en contextos grupales y situaciones de interacción o exposición social, fortaleciendo la participación y la integración.

El programa busca fortalecer relaciones saludables y entregar herramientas sociales que puedan ponerse en práctica en la vida diaria, en la familia, la escuela y la comunidad.



Metodología y descripción del Programa:

- Max. 8 participantes por grupo

El taller se desarrolla a través de una metodología vivencial y participativa, que combina dinámicas interactivas, actividades creativas de exploración personal y espacios de diálogo reflexivo. Estas experiencias favorecen el reconocimiento de recursos personales, el aprendizaje compartido y el desarrollo de habilidades en un entorno seguro y acogedor.

A través de interacciones guiadas, los participantes pueden practicar situaciones cotidianas, explorar sus propias experiencias y aprender junto a otros, comprendiendo que equivocarse también forma parte del proceso y constituye una valiosa oportunidad de crecimiento.

Además, el programa aborda temáticas propias de la etapa vital de los participantes y de sus experiencias interpersonales, promoviendo un aprendizaje significativo y directamente aplicable a la vida diaria. Los contenidos se adaptan de manera dinámica según las necesidades, intereses y desafíos que van surgiendo en el grupo, favoreciendo así un proceso pertinente, cuidadoso y enriquecedor para cada participante.

Fechas y horarios del Programa

- Edad: 13 a 17 años
- Fecha: Miércoles
- Horario: 18:30 a 19:30

¿Por qué elegir este programa?

Este programa está especialmente diseñado para adolescentes y cuenta con una trayectoria de 6 años de desarrollo y experiencia, durante los cuales hemos ido perfeccionando y enriqueciendo continuamente nuestra propuesta. Su enfoque combina la experiencia clínica y educativa acumulada con métodos validados e intervenciones basadas en evidencia para el entrenamiento en habilidades sociales y la educación emocional, considerando siempre las características, necesidades y particularidades de cada adolescente.

En nuestro taller de habilidades sociales, aprenderán a:

- Manejar sus emociones sin que te dominen.
- Relacionarse mejor con los demás y hacer amigos con facilidad.
- Sentirte seguro al expresarte en cualquier situación.
- Resolver conflictos sin estrés y con confianza.

El mejor regalo para un hijo es ofrecerle experiencias que puedan acompañarlo toda la vida.

Fortalecer sus habilidades sociales le permite ganar seguridad, confiar más en sí mismo y construir vínculos más sanos y significativo

Incluye:

- Materiales de trabajo.
- Evaluación personalizada del proceso.
- Profesionales capacitados y de vocación

Contacto:

talleres@centrorumbos.cl

+56 9 20066692

El aprendizaje socioemocional es clave para dotar a los adolescentes de herramientas para enfrentar los desafíos del presente y se convierte en un recurso invaluable para su vida adulta.

Centro Rumbos

Creamos espacios seguros y significativos para el desarrollo emocional y social de niños, adolescentes y sus familias.

¡Te esperamos!