

Centro Rumbos



# TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

10 sesiones

Taller para Jóvenes en Tránsito a la Adultez:

Jovenes desde 16 años a 24 años

## Objetivo General :

Fomentar el desarrollo de habilidades sociales y emocionales en jóvenes en transición a la adultez, facilitando su capacidad para relacionarse, interactuar y socializar de manera efectiva.



@centrorumbos



+56 9 20066692

## Objetivos Específicos :

- Mejorar las habilidades de comunicación:  
Expresarse claramente y escuchar activamente.
- Fortalecer la autoestima y la autoconfianza:
- Fomentar el trabajo en equipo y la cooperación.
- Desarrollar la capacidad para establecer y alcanzar metas.:
- Promover el manejo saludable de emociones.
- Facilitar la integración y lograr la inclusión y el sentido de pertenencia.
- Desarrollar habilidades de socialización y establecimiento de redes.:



## Beneficios

- Obtener conocimientos y la practica necesaria para mejorar habilidades sociales.
- Incorporar herramientas para alcanzar metas personales lograr un mayor bienestar.
- Desarrollar un mayor entendimiento de las interacciones sociales.
- Mejorar la comunicación efectiva .
- Lograr relaciones interpersonales efectivas en diferentes contextos de tu vida personal y profesional.



**¡ESCRÍBETE!!!**

# ¿Que haremos?



- Te brindaremos algunos conceptos necesarios , ejemplos prácticos y estrategias aplicables a situaciones.
- Brindaremos oportunidades prácticas con actividades interactivas
- Sesiones abierta para compartir experiencias siempre y cuando desees hacerlo e instancias de reflexión.
- El facilitador guiará la conversación hacia la comprensión más profunda de los conceptos temas abordados.
- Definiremos metas personales relacionadas con las habilidades sociales que desean desarrollar.
- El facilitador proporcionará sugerencias y apoyo para la planificación de metas alcanzables.





## Metodología:

Vivencial Participativa: Aprendizaje práctico y experiencial.

Integra técnicas de relajación, expresión, manejo del estrés, estimulación de la espontaneidad, acting actoral etc. Incorporar el aprendizaje práctico y experiencial.

Taller completo, todo incluido, aplicación de test ..

cupo mínimo 6 personas, máximo 8 personas

Para confirmar y reservar el cupo se debe realizar el pago del taller

# ¡Quiero participar !



Muy buena decisión.  
Para inscribirte o mas información  
talleres@centro.com

¡No te pierdas esta oportunidad de crecimiento  
personal y social, para tu hijo!  
Contáctanos para más información e inscripciones.



+56920066692

+56228489557

[www.centrorumbos.cl](http://www.centrorumbos.cl)  
[talleres@centrorumbos.cl](mailto:talleres@centrorumbos.cl)