



TALLER

HABILIDADES SOCIALES

Programa de Adolescentes 2025

(10 sesiones)

¡ESCRÍBENOS!



+56 9 20066692



@centrorumbos

talleres@centrorumbos

Objetivos:

- Expresar sus ideas y sentimientos de manera clara, respetuosa y asertiva.
- Desarrollar una mayor comprensión y empatía .
- Incorporar estrategias efectivas para manejar desacuerdos de manera constructiva.
- Estimular la expresión de opiniones de manera asertiva, reforzando la autoafirmación .
- Fortalecer la seguridad y confianza .
- Reducir la ansiedad social.
- Favorecer la cooperación y el sentido de pertenencia.
- Fomentar habilidades para establecer amistades estables y mejorar la convivencia.
- Potenciar la capacidad de interactuar de forma saludable en distintos entornos.

Grupo Adolescentes (de 14 años a 17años)

Temario

- Exploro mi identidad : Autoconocimiento y Autoconfianza: Fortalecimiento de la autoconfianza.
- identificando Habilidades Sociales Avanzadas: Desarrollo de habilidades de comunicación efectiva y manejo de relaciones interpersonales.
- Aprendiendo a Gestionar la Ansiedad Social: Estrategias avanzadas para afrontar situaciones sociales desafiantes.
- Puedo hacer Amistades Saludables: Reflexión sobre la calidad de las relaciones y cómo mejorarlas.
- Aprendo a trabajar en equipos, colaborar y participar: Liderazgo y Colaboración: Desarrollo de habilidades de liderazgo y trabajo en equipo.
- Aprendo estrategias para resolver Conflictos: Estrategias para resolver conflictos de manera positiva.
- Interactuó en situaciones sociales con confianza y calma : Integración Social en Diferentes Contextos: Herramientas para interactuar de manera efectiva en diversos entornos.
- Reconozco mis Logros en el ámbito social
- Reflexión sobre el progreso mis progresos y logros en el Taller y futuros desafíos



Metodología

- La metodología se basa en el constructivismo y el aprendizaje mutuo experiencial. Se enfoca en la participación activa, reflexión y colaboración de los participantes. Los monitores brindan atención individualizada, adaptando las actividades según las necesidades específicas.
- Se fomenta un ambiente de confianza y seguridad, donde los participantes aprenden a través de la práctica significativa y el diálogo interactivo .
- Se entrega en cada momento un Feedback Constructivo,



Grupo Adolescentes:
max 10 participantes.
Incluye materiales

Para confirmar el cupo se debe realizar el pago del taller

¡Quiero que mi hijo/a participe!

Muy buena decisión. Para inscribirte realiza el pago por transferencia o WebPay, a través de nuestra página <https://www.centrorumbos.cl/pagos> y recibirás un correo con una ficha que llenar.

DATOS DE TRANSFERENCIA

Centro Rumbos SPA
RUT: 76.705.728-8
Banco de Chile
Cuenta Corriente 356-101-13-04
Mail: contacto@centrorumbos.cl

En asunto indicar: Taller HH.SS y nombre del o la participante

¡No te pierdas esta oportunidad de crecimiento personal y social, para tu hijo!
Contáctanos para más información e inscripciones.



+56920129630

www.centrorumbos.cl

“Las habilidades sociales son esenciales para navegar en el entorno social y lograr un futuro laboral.

Las personas con una inteligencia interpersonal bien desarrollada suelen ser más exitosas en sus relaciones interpersonales, lo que les ayuda a construir redes sólidas de apoyo, mejorar su desempeño en el trabajo y alcanzar sus metas personales y profesionales.”





+569 20066692



+562 28489557

+562 27165784

talleres@centrorumbos.cl