



# "Taller de Mosaico & Mandala: El Arte de la Transformación Creadora"



Mayo 2025

*Un espacio de creación, calma y reconexión personal*

El mosaico es un arte milenario hecho de pequeñas piezas que, unidas, crean imágenes llenas de detalle, simbolismo y profundidad. Desde Mesopotamia y Grecia hasta el Renacimiento, ha sido un lenguaje visual que combina historia, belleza y expresión. Más allá de su estética, el proceso de crear mosaicos es meditativo y transformador: fomenta la paciencia, la atención plena y el sentido del propósito.

El mandala, por su parte, es un símbolo ancestral de totalidad, equilibrio y conexión con lo sagrado. Crear o contemplar un mandala es una práctica de introspección que ayuda a organizar pensamientos, expresar emociones y conectar con el centro interno, promoviendo calma, autoconocimiento y crecimiento personal. Ambos caminos, mosaico y mandala, integran arte, terapia y espiritualidad, invitándonos a explorar y construir nuestra propia unidad interior

Descripción general

Este taller es una invitación a reconectar contigo mismo/a a través de la creación artística, integrando el arte del mosaico y la profundidad simbólica del mandala como caminos de equilibrio, introspección y expresión personal. Cada sesión combina técnica artística, mindfulness y acompañamiento terapéutico, generando un espacio íntimo de calma, exploración creativa y bienestar.

## Objetivos del taller

- Explorar el arte del mosaico como herramienta creativa y terapéutica
- Comprender el mandala como símbolo de integración, contención y autoconocimiento
- Estimular la atención plena, la conexión emocional y la expresión individual
- Desarrollar habilidades técnicas y visuales para la creación de una obra personal
- Vivir un proceso significativo de transformación y crecimiento a través del arte



## Programa por sesiones (12 encuentros)

En este taller vas a componer tu propio mandala. Aprenderás a crear con teselas, uniendo pequeñas piezas de color en una obra que te represente y simbolice la integración de tus distintas dimensiones. A través de la forma y el color, podrás expresarte de manera auténtica, fortaleciendo tu atención, concentración y capacidad de estar presente.

Tu mandala no solo será una creación artística: también puede convertirse en un reflejo de aspectos inconscientes de ti mismo, y en una herramienta de conexión, autoconocimiento y equilibrio interior.

## Equipo facilitador

### Claudia Ojeda

Licenciada en Artes Visuales, artista y especialista en mosaico con más de 10 años de experiencia.

## **Susana Pérez Hidalgo**

Psicóloga clínica, especialista en Mindfulness y terapias integrativas, con trayectoria en acompañamiento creativo y emocional.

### **¿Por qué participar**

- Porque es un encuentro personal
- Porque un mandala refleja tu mundo interior
- Porque necesitas un espacio solo para ti
- Porque crear en calma transforma.

### **Horarios disponibles (Elige uno de estos dos horarios)**

- Viernes de 11:30 a 13:00
- Sábado de 11:30 a 13:00

### **Valores y descuentos**

#### **Hasta el 7 de mayo – 20% de descuento**

Valor total: \$211.200

#### **Hasta el 14 de mayo – 10% de descuento**

Valor total: \$237.600

A partir del 15 de mayo se aplica el valor original: \$264.000.

### **¿Cómo inscribirte?**

Realiza el pago por transferencia bancaria o WebPay. Una vez recibido el pago, tu cupo quedará confirmado.

¡Te esperamos para crear, reconectar y transformar!

## **Más información y reservas**

[www.centrorumbos.cl](http://www.centrorumbos.cl)

+56 +56 9 2006 6692

[talleres@centrorumbos.cl](mailto:talleres@centrorumbos.cl)

Cupos limitados

¡Te esperamos para crear, reconectar y transformar!