



Taller de HABILIDADES SOCIALES

PREADOLESCENTES 9 A 12 AÑOS · CENTRO RUMBOS

INTENSIVO DEL 19 AL 30 DE ENERO (2026)

La preadolescencia entre los 9 y 12 años es una etapa marcada por cambios profundos. En este periodo surgen nuevas inquietudes, mayor sensibilidad, cambios de humor, interés por la imagen personal y un fuerte deseo de pertenecer al grupo.

Estos cambios pueden resultar desafiantes, para algunos niños, algo tímidos, con necesidad de reforzar la confianza social o con dificultades comunicativas.

Para ellos, relacionarse con pares, expresar emociones, tolerar frustraciones o adaptarse a nuevas situaciones puede requerir acompañamiento adicional y espacios seguros donde practicar.

Este taller ofrece un entorno organizado r donde los niños y niñas pueden ejercitar, relacionarse, expresarse, comunicarse, fortaleciendo sus habilidades socioemocionales , mejorando su desempeño socioemocional a través de experiencias significativas guiadas , juegos y actividades diseñadas para su edad.



Una instancia para aprender jugando, fortalecer la autoestima, mejorar la convivencia y construir vínculos más sanos y positivos.

Objetivo General

Promover el desarrollo socioemocional de los preadolescentes, entregándoles herramientas concretas para relacionarse, comunicarse, regular emociones y afrontar los desafíos propios de esta etapa.

Objetivos Específicos

- Reconocer y expresar emociones de manera adecuada.
- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Iniciar y mantener conversaciones con más seguridad.
- Fortalecer la empatía y la comprensión emocional propia y de otros.
- Comprender señales sociales (gestos, tono, mirada).
- Fortalecer autoestima y seguridad.
- Manejar ansiedad social.



Metodología y descripción del Programa:

- Máx. 8 participantes por grupo

Metodología vivencial, lúdica y adaptada a la preadolescencia y a perfiles diversos, incluyendo timidez, ansiedad social y neurodivergencias.

Incluye:

- Juegos cooperativos para practicar comunicación, paciencia y negociación.
- Actividades creativas y arteterapia para explorar y simbolizar emociones y autoestima.
- Role-playing de situaciones reales (discusiones, bromas, desacuerdos, presión de pares).
- Técnicas de regulación emocional: mindfulness, respiración, pausas, pensamientos alternativos.
- Estrategias de manejo de impulsos y control de reacciones.
- Dinámicas interactivas enfocadas a tolerar la frustración .
- Conversaciones guiadas en lenguaje claro y accesible.

El contenido se adapta dinámicamente según las necesidades, ritmos de cada participante e intereses del grupo.

Fechas y Horarios del Programa

Programa Regular . Continuo en el año.

- Fecha: Viernes - (4 sesiones mensuales de marzo a enero).
- Horario: 17:00 a 18:00hrs

Programa Intensivo (inscripciones abiertas)

- Fecha: Diario del 19 al 30 de enero de 2026 (10 sesiones)
- Horario: 10:00 a 11:15 horas

Incluye:

- Materiales de trabajo.
- Evaluaciones personalizadas de avances.

¿Por qué este programa es ideal para niños/as de 9 a 12 años?

Porque aborda los desafíos propios de la preadolescencia y ofrece un enfoque especialmente beneficioso: una experiencia grupal acompañada, práctica y segura, donde los niños y niñas pueden aprender y entrenar habilidades en situaciones reales. A través de actividades vivenciales, reciben guía e intervenciones en el momento, con retroalimentación respetuosa y clara, a cargo de una especialista en Terapia Ocupacional.

En nuestro taller de habilidades sociales, aprenderán a:

- Manejar sus emociones sin que te dominen.
- Relacionarse mejor con los demás y hacer amigos con facilidad.
- Sentirte seguros al expresarte en cualquier situación.
- Resolver conflictos sin estrés y con confianza.

Valor

Taller Intensivo de Verano

Valor total del programa: \$210.000

🌟 Descuentos por inscripción anticipada:

◆ **30% de descuento** inscribiéndose **hasta el 14 de enero de 2026**

☞ **Valor con descuento: \$147.000**

◆ **20% de descuento** inscribiéndose **hasta el 16 de enero de 2026**

☞ **Valor con descuento: \$168.000**

El taller regular tiene un valor de acuerdo al programa que se ofrezca

¿Cómo inscribir a mi hijo/a en un taller?

Para realizar la inscripción, una vez efectuado el pago del taller (ya sea a través de link de pago WebPay o transferencia bancaria), te enviaremos una ficha de inscripción para completar con los datos necesarios.

Una vez recibida la ficha completada, la inscripción quedará confirmada y tu hijo/a estará listo/a para participar en el taller.

TU HIJO/A TENDRÁ LA OPORTUNIDAD DE APRENDER, CRECER Y FORTALECER SUS HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES, EN UN ESPACIO CUIDADO Y PENSADO PARA SU DESARROLLO. ❤️

Ante cualquier duda, quedamos atentos para acompañarte en el proceso de inscripción 🌱

Contacto:

✉️ talleres@centrorumbos.cl

☎️ +56 9 20066692



Las herramientas que los niños adquieren ahora se convierten en la base para una adolescencia más segura, equilibrada y con vínculos más saludables.

❤️ **Centro Rumbos**

Creamos espacios seguros y significativos para el desarrollo emocional y social de niños, adolescentes y sus familias.

¡Te esperamos!