

# *"La huella materna: el vínculo primario y el mapa emocional del alma"*

Un viaje emocional a el arquetipo del inconsciente primario y simbólico, del origen del self .

*Explorar las huellas emocionales y arquetípicas que habitan en nosotros/as nos brinda la oportunidad de crecer, sanar y construirnos con mayor libertad.*

*Una de las relaciones más significativas en la formación de la identidad es la que establecemos con la figura materna: el vínculo que quedó impreso en nuestro universo psíquico y que configura la base de cómo nos relacionamos con nosotros/as mismos/as, con los demás y con el amor.*

*En este taller, desde una mirada integradora que incluye el enfoque junguiano, profundizaremos en la comprensión del imago materno, esa imagen estructurante y arquetípica que moldea nuestros vínculos y da forma a la arquitectura más profunda de nuestra psique.*

*En un espacio íntimo y reflexivo, trabajaremos en la comprensión y transformación de estilos de apego que ya no nos sostienen, en dinámicas heredadas que se repiten, y en símbolos personales que emergen desde el inconsciente. Utilizaremos recursos como la arteterapia, visualizaciones guiadas (ensueño dirigido), y rituales simbólicos.*

*Este es un taller especial: un camino de autoconocimiento para sanar, integrar y transformar la relación con uno/a mismo/a y con quienes amamos.*



## **Objetivo:**

*Explorar, comprender y transformar las primeras experiencias vinculares del “imago materno”, en un proceso de reorganización de la estructura psíquica actual.*

*Este taller te invita a:*

**Comprender los Vínculos de Apego** y su impacto en en inconsciente y la vida afectiva visibilizando patrones repetitivos, dependencias afectivas y dinámicas inconscientes.

**Identificar las huellas del vínculo primario**, que han dejado marcas en la identidad, y que hoy pueden ser transformadas desde una mirada compasiva.

**Conectar con la niña/o interno** como símbolo de nuestra vulnerabilidad y deseo de amor y autenticidad, facilitando un proceso de integración emocional y fortalecimiento de la autonomía.

**Revisar nuestras relaciones actuales** (pareja, maternidad/paternidad, vínculos cercanos) como escenarios donde proyectamos aspectos no integrados del vínculo materno.

**Avanzar hacia la individuación**, agradeciendo lo recibido, liberándonos de identificaciones inconscientes para elegir con mayor conciencia nuestro camino emocional.



## **Contenidos:**

El origen del yo: el arquetipo de la Madre como espejo del alma

Comprensión del rol de la madre como continente psíquico, modelo formativo y espejo del ser. Desde la psicología junguiana, abordamos cómo este arquetipo funda las bases del yo y del vínculo con lo emocional y simbólico.

Apegos arquetípicos: huellas del alma en el vínculo

Exploración de los tipos de apego (seguro, ansioso, ambivalente) y cómo emergen en la vida adulta a través de patrones relacionales inconscientes. Reconocimiento del arquetipo materno en la repetición o búsqueda de experiencias primarias no resueltas.

Sanando las huellas del vínculo primario: de la herida al símbolo

Un proceso de resignificación de la sombra materna internalizada que condicionan el presente. Trabajo terapéutico para transformar estas huellas en energía vital.

Identidad y autonomía: el reencuentro con la niña interna

Reconexión con la niña interior, portadora de memorias emocionales, vulnerabilidad y potencial creativo. Exploración de representaciones e identificaciones que influyen en nuestra autonomía e imagen del yo adulto.

Relaciones actuales: proyecciones y repeticiones del vínculo original

La elección de pareja, el estilo parental y la resolución de la dependencia afectiva como escenarios donde se proyecta la sombra del vínculo materno. Comprensión de estas dinámicas para integrar lo inconsciente y avanzar en el camino de individuación.

## **Metodología:**

*Taller experiencial y reflexivo que combina:*

- *Diálogo y contención grupal*
- *Arteterapia y ejercicios simbólicos*
- *Visualizaciones guiadas y escritura expresiva*
- *Trabajo con imágenes internas y cuerpo*

### **Dirigido a:**

*Adultos/as (desde 18 años) que deseen explorar su mundo emocional, comprender su historia vincular, los efectos en las dinámicas actuales y fortalecer y reparar su identidad psíquica desde una construcción mas libre e integrada .*

### **Lugar:**

*Cada Viernes en Providencia a las 18:00 horas.*

*Modalidad presencial e híbrida disponible.*

### **Inscripciones:**

*Escríbenos a [contacto@centrorumbos.cl](mailto:contacto@centrorumbos.cl) o por WhatsApp al +56 9 2006 6692*

***Cupos limitados | Espacio confidencial y seguro.***

